



I volontari della cooperativa Dolce

Paratico MemoCafè, per ritrovarsi nei ricordi

Ottimi riscontri per il servizio della coop Dolce dedicato ai malati di Alzheimer

PARATICO Sono solo due ore alla settimana, ma servono per dare gioia ai malati e conforto ai familiari. È attivo da dicembre il MemoCafè, il servizio gratuito che la cooperativa Dolce e il Comune di Paratico offrono a tutte le persone affette da Alzheimer e altre tipologie di demenza. Due ore in cui gli utenti, dai 50 fino agli 85 anni, si raccontano e si confrontano, facendo riaffiorare ricordi ed esperienze. Da una stanza del Centro Diurno Integrato e dalla sua terrazza

con incantevole vista sul Sebino, non succede di rado che, vendendo i cantieri Riva, qualcuno si ricordi di aver lavorato per quell'industria che ha portato il nome del lago d'Iseo in tutto il mondo e riesca anche a raccontare aneddoti che lasciano a bocca aperta i tanti volontari sempre presenti. Oppure, guardando le montagne, qualche utente rievoca le piramidi di Zone, così come qualche semplice pasticci- no serve a rispolverare ricordi di un passato da cuoca.

Il servizio del MemoCafè, attivo ogni martedì dalle 15 alle 17, fornisce anche un prezioso aiuto per le famiglie delle persone malate: «I figli o i parenti - spiega la psicologa Adele Carli - per un paio d'ore alla settimana, possono dedicarsi a altre attività, consapevoli che qui i loro cari sono al sicuro; in altri casi invece la famiglia partecipano attivamente e si scambiano informazioni, consigli su come affrontare lo sviluppo della malattia». E, in effetti, i parenti sembrano

apprezzare questo servizio che continuerà anche durante i primi mesi estivi: «Peccato che sia solo una volta alla settimana - racconta la figlia di un utente -. Per noi è un'esperienza importante e fa bene sia a me sia a mia madre».

«Il nostro Comune - spiega il sindaco Maria Giulia Venturi - ha investito moltissimo nel centro diurno proprio perché diventasse motore di servizi a beneficio della comunità. E il MemoCafè ne è esempio lampante». **S.V.**