

8 luglio 2016

## Ines Martinuzzi, 105 anni!

UDINE. A Udine vive una delle persone più vecchie d'Italia. Si chiama Ines Martinuzzi e spegnerà le 105 candeline. Il 9 luglio, alle 16, nella Residenza Sant'Anna, via Tellini 1, Ines festeggerà il compleanno con l'amica Guerrina Mesaglio, che di anni ne farà 100, con invitati speciali: dal sindaco Furio Honsell, all'assessore alla Salute e all'equità sociale, Simona Liguori. Oltre, ovviamente, ad operatori, amici e familiari. Il consorzio @Nord e Società Dolce, gestore della struttura che ospita le due centenarie, accoglierà la scuola di danza Club Sunshine di Palmanova, che si esibirà in uno spettacolo di balli.

Secondo l'Osservatorio Salute, negli ultimi 13 anni i centenari in Italia sono quasi quadruplicati: dalle 5.650 persone che nel 2002 avevano raggiunto o superato i 100 anni, lo scorso anno se ne contavano oltre 19.000. Le donne sono più longeve dei loro coetanei maschi e rappresentano l'83,8% degli ultracentenari. Aumenta anche il numero dei grandi anziani, tra i 75 e gli 84 anni, oggi 4,7 milioni, circa l'8% della popolazione. Un'aspettativa di vita che implica un maggior carico assistenziale, laddove all'età si accompagnano malattie cardiovascolari, croniche e spesso invalidanti. Alla non autosufficienza di un grande anziano è difficilmente data risposta in famiglia, perché a loro volta i parenti più prossimi, figli, o fratelli e sorelle, sono anziani e con poche risorse. Il servizio pubblico risponde con l'assistenza domiciliare, o con l'istituzionalizzazione in residenze protette, direttamente, o in convenzione col privato.

La residenza Sant'Anna di Udine, del consorzio @Nord e gestita da Società Dolce è, insieme a Caris, una delle strutture che accolgono persone con un livello medio o severo di non autosufficienza e da tempo s'impegna a realizzare azioni e percorsi che garantiscano il benessere degli ospiti e ne prevenano l'isolamento, rendendoli parte della vita del territorio. Tra le iniziative attuate e in corso, vi sono uscite per gite e partecipazione ad eventi, quali la staffetta per Telethon o i picnic musicali al parco, feste col coinvolgimento di associazioni esterne, come la festa spagnola con musica dal vivo, laboratori e attività di stimolazione cognitiva.

"Cerchiamo di rendere le persone ancora partecipi, riconoscendo i loro interessi e la vita che hanno vissuto – spiega Moira D'Agostino Amoroso, responsabile Area Nord Est di Società Dolce – e soprattutto di non farli mai sentire dimenticati, o invisibili. La vita in struttura non è una parentesi, ma è un periodo importante per un anziano e va resa attiva e ricca di emozioni ed esperienze".

### Ultime Notizie

8 LUGLIO 2016

#### Mittelfest "scalda i motori" con l'anteprima Slownight

CIVIDALE. Terra!... e all'orizzonte i fuochi è la suggestione tematica dell'imminente, nuova edizione di Mittelfest. Dopo la dedica del 2015 [...]

8 LUGLIO 2016

#### Il Pd e il futuro di Udine

UDINE. Immigrazione, disoccupazione giovanile, mondo della disabilità, volontariato, cultura del territorio. Sono solo alcuni dei temi che saranno trattati il [...]

8 LUGLIO 2016

#### Ines Martinuzzi, 105 anni!

UDINE. A Udine vive una delle persone più vecchie d'Italia. Si chiama Ines Martinuzzi e spegnerà le 105 candeline. Il [...]

8 LUGLIO 2016

#### Spilimbergo: Folkest ovunque

SPILIMBERGO. Folkest prosegue i propri appuntamenti di Spilimbergo il 9 luglio con una giornata densa di musica e cultura fin [...]

7 LUGLIO 2016

#### La Famiglia Bertolucci al centro di un documentario

TRIESTE. Giornata a tutto cinema venerdì 8 luglio con ShortS organizzato dall'associazione Maremetraggio. Dopo i consueti laboratori del mattino e [...]