

**BOLOGNA**  SURFISTA MORTO FULMINE SU AEREO INCIDENTE METEOHOME > **BOLOGNA** > **COSA FARE**

## Giardini Margherita Bologna, sport e salute protagonisti con Datti una mossa!

Dimostrazioni e spazi interattivi all'iniziativa promossa dall'Ausl sull'importanza dell'attività fisica benefica a tutte le età. Medici ed esperti e disposizione per consigli e suggerimenti

Ultimo aggiornamento il 13 ottobre 2018 alle 16:10

3 voti



'Datti una mossa', edizione 2018. Foto Paolo Righi

Bologna, 13 ottobre 2018 - Sport protagonista ai **Giardini Margherita** di Bologna, che oggi si trasformano in una sorta di **Villaggio della salute**,

**BOLOGNA** 

alcol, e in armonia con l'ambiente.

**Datti una mossa!**, giunto alla 12esima edizione, è un evento organizzato dall'**Azienda Usl di Bologna** in collaborazione con l'Università e il Comune di Bologna. La giornata ha tra i suoi protagonisti, la **polizia municipale**, le **associazioni sportive**, UISP, CSI, AICS, decine di associazioni e Coop Alleanza 3.0.

**GALLERY****Giardini Margherita Bologna, le foto di 'Datti una mossa!'**

Quattro le aree tematiche: il villaggio dello sport, l'area della sana alimentazione, l'area creativa e lo spazio esibizioni per ballare a ritmo di tango e zumba, imparare nuovi sport come tai chi, krav maga, thai boxe e ginnastica ritmica. Gli studenti dell' Istituto Alberghiero di Casalecchio-Valsamoggia propongono ai visitatori una degustazione di piatti salutari preparati da loro. Per i più piccoli, inoltre, "**spesa a sorpresa**" gioco interattivo proposto da Coop Alleanza 3.0

**BOLOGNA** 

neurologi dell'Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna (ISNB) sono a disposizione per rispondere alle domande dei cittadini in tema di **cefalee**, **insonnia**, patologie neurodegenerative come demenze, parkinson e alzheimer. I fisioterapisti, infine, daranno indicazioni per prevenire e gestire il **mal di schiena**.

Presenti anche operatori del Dipartimento di Sanità Pubblica per fornire informazioni sugli screening regionali per la prevenzione dei **tumori al collo dell'utero, della mammella e del colon**.

© Riproduzione riservata



**il Resto del Carlino**

## ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOTIZIE DI BOLOGNA

**ISCRIVITI**