



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## EUMentorSTEM

Creation of a European e-platform of MENTORing and coaching for promoting migrant women in Science, Technology, Engineering and Mathematics

Erasmus+ Strategic Partnership for Adult Education

2017-1-IT02-KA204-036520

[www.eumentorstem.eu](http://www.eumentorstem.eu)

## EUMentoring

# CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER DONNE DI ORIGINE STRANIERA SU COMPETENZE TRASVERSALI E TECNICHE DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

A partire dalle metodologie del *mentoring* e del *coaching*, il corso EUMentoring intende **sperimentare dei kit didattici volti a valorizzare e implementare le competenze trasversali delle partecipanti e a migliorare le tecniche di ricerca attiva del lavoro.**

Il corso, completamente gratuito e a numero chiuso (massimo 8 persone), è strutturato in tre incontri a frequenza obbligatoria che si svolgeranno presso il Dipartimento di Scienze Aziendali (via Capo di Lucca 34, Bologna).

Al termine del percorso verrà rilasciato un certificato di partecipazione.

### A CHI È RIVOLTO:

Donne di origine straniera con formazione o esperienza professionale **in ambito STEM** (Scienze, Tecnologie, Ingegneria e Matematica)

### OBIETTIVI DEL CORSO:

Grazie alla presenza delle facilitatrici, le partecipanti saranno guidate attraverso esercitazioni in aula e a distanza, al raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Acquisire informazioni generali rispetto al mercato del lavoro italiano (settori trainanti, canali di ricerca attiva del lavoro, tecniche di reclutamento - es. implementazione del curriculum vitae, simulazione di un colloquio di lavoro)
- Valorizzare le competenze tecniche (specifiche competenze legate ai ruoli professionali precedenti) e trasversali (es. gestione del tempo, capacità di fronteggiamento, capacità comunicative, etc.) acquisite nell'esperienza lavorativa precedente e nei differenti contesti di vita
- Sviluppate un obiettivo professionale (obiettivo SMART)

### ISCRIZIONI:

Per partecipare, è **necessario iscriversi entro il 22/01/2019** compilando il form al seguente link: <https://goo.gl/E34PAm>

oppure scrivendo una mail a: [francesca.crivellar4@unibo.it](mailto:francesca.crivellar4@unibo.it)

### CALENDARIO E PROGRAMMA SINTETICO:

24 Gennaio 2019	Presentazione del corso Panoramica sul mercato del lavoro italiano e sulle tecniche di ricerca attiva del lavoro Esercitazioni per favorire processi di riflessione sulle risorse personali
4 Febbraio 2019	Panoramica sulle competenze trasversali possedute e da implementare Come costruire un obiettivo SMART Esercitazione sul riconoscimento delle proprie competenze trasversali e sul riconoscimento dell'obiettivo professionale desiderato
18 Febbraio 2019	La costruzione del <i>curriculum vitae</i> e caratteristiche di un colloquio di lavoro Esercitazione per la valorizzazione delle proprie competenze tecniche e trasversali all'interno del cv Esercitazione per la valorizzazione delle proprie competenze tecniche e trasversali all'interno di un colloquio di lavoro

**Ogni incontro si svolgerà dalle 9:00 alle 14:00**

