

INCONTRI PER LA SALUTE



23 MAGGIO
dalle 13 alle 19:30

24 MAGGIO
dalle 8:45 alle 13:00

Una comunità che cresce.

2019

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader

**ROCCHETTA
MATTEI**

VIA ROCCHETTA, 46A,
GRIZZANA MORANDI

**Gruppi di
Cammino**

Un progetto a CARIFBO 1880 per tutti



Il cammino è l'esercizio fisico più vicino alla perfezione

Per Info murielassunta.musti@ausl.bologna.it

Con il patrocinio



Comune di
Grizzana Morandi



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa!

GIOVEDÌ 23 MAGGIO

- 13:00** Registrazione dei partecipanti
- 13:15** Saluti delle autorità
- 13:30** Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 14:00** Attività fisica, fumo, alcol, stato nutrizionale:
qual è la situazione nel nostro territorio?
Muriel Assunta Musti
- 14:30** Benefici dell'esercizio fisico
Simona Galli
- 15:15** Walking leader - Chi è, cosa fa e per chi
Luana Valletta
- 16:15** Discussione
- 16:30** Guadagnare salute
Andrea Garulli
- 17:30** Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli, Muriel Assunta Musti
- 19:30** Chiusura della giornata
- 19:45** Ristoro salutare per tutti i partecipanti

VENERDÌ 24 MAGGIO

- 08:45** Registrazione dei partecipanti
- 09:00** Primo Soccorso
Gerardo Astorino
- 10:15** Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli, Muriel Assunta Musti
- 12.15** Corretti stili di vita e corretta alimentazione: consigli alimentari per l'attività fisica
Astorino Gerardo
- 12.45** Prova scritta di valutazione dell'apprendimento
- 13.00** Chiusura della giornata

RELATORI

Gerardo Astorino

Responsabile Programma Promozione della Salute e Prevenzione Cronicità, Azienda USL di Bologna

Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio Azienda USL di Bologna

Simona Galli

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio Azienda USL di Bologna

Luana Valletta

Dipartimento di Sanità Pubblica Azienda USL di Bologna

Andrea Garulli

Istituto Professionale Di Stato Alberghiero e Ristorazione Luigi Veronelli Casalecchio di Reno

INFORMAZIONI

ACCREDITAMENTO DEL CORSO

È previsto l'accREDITamento ECM per tutte le figure professionali sanitarie. Per ricevere i crediti, i partecipanti dovranno garantire la presenza all' 80% del corso, completare con un successo minimo del 80% la prova di valutazione dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 50.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 12 maggio 2019 collegandosi all'indirizzo

www.ausl.bologna.it/eventi/ e cliccare sul Corso Walking leader 2019

Verrà comunicata per e-mail la conferma di iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a murielassunta.musti@ausl.bologna.it

Nota bene: al corso sarà data precedenza a operatori e cittadini residenti nella zona del Distretto Appennino Bolognese.

COME ARRIVARE

www.rocchetta-mattei.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gerardo Astorino

gerardo.astorino@ausl.bologna.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Muriel Assunta Musti

m.musti@ausl.bologna.it

Mauro Di Bitetto

mauro.dibitetto@ausl.bologna.it

Rosa Domina

rosa.domina@ausl.bologna.it