
ASST Cremona: quando la cura passa attraverso la lettura

Presentati i progetti Bookcrossing e BookStation al Porte Aperte Festival.





ASST Cremona: quando la cura passa attraverso la lettura. Presentati ieri mattina, all'inaugurazione del Porte Aperte Festival (PAF) in Piazza Federico II, i progetti **Bookcrossing** e **BookStation** firmati **ASST Cremona**.

ASST Cremona: quando la cura passa attraverso la lettura

Sono stati presentati ieri mattina, venerdì 28 giugno 2019, i progetti Bookcrossing e BookStation firmati ASST Cremona.

Due iniziative che puntano alla sensibilizzazione in tema di **salute mentale e disabilità**, all'**inclusione sociale** attraverso momenti di scambio con la cittadinanza e alla **promozione della lettura quale strumento di benessere per tutte le persone**: giovani o anziane, in buona salute o in malattia.

Di cosa stiamo parlando?

BOOKCROSSING – Prendi un libro, porta un libro

Bookcrossing è una **biblioteca itinerante, inclusiva ed ecologica**.

Itinerante, perché è stata pensata come una bici-cargo per poter essere presente in diversi luoghi e attraversare i momenti più

significativi della vita cittadina. **Inclusiva**, perché la cura della libreria è affidata ad un gruppo di utenti e utenti esperti (ESP) dell'Area Riabilitativa di Psichiatria, che in questo modo possono sperimentare un rapporto più attivo e impegnato con il contesto sociale. **Ecologica**, perché dà la possibilità di scambiare libri in autonomia, creando un vero e proprio ricircolo dei volumi a disposizione di tutti i cittadini.



BOOKSTATION – Libri in viaggio

BookStation racchiude e coordina percorsi di integrazione sociale già avviati da ASST Cremona: **BookCrossing** (biblioteca itinerante per lo scambio libri), **Youngle** (servizio di ascolto online peer-to-peer rivolto a giovani e adolescenti tra i 14 e i 24 anni, a cura del Consultorio di Cremona), **Nati per Leggere** (progetto nazionale per la promozione della lettura ad alta voce ai bambini di età compresa tra i 6 mesi e i 6 anni, in collaborazione con la Rete Bibliotecaria Cremonese e l'Associazione culturale pediatri) e **Book Box**, il cuore dell'intero progetto.





Book Box è una biblioteca speciale dove la cura, **l'aggiornamento periodico e la distribuzione di volumi e riviste a studi, ambulatori e servizi del territorio è affidata a ragazzi autistici**. Promotori di questa iniziativa sono: ASST Cremona, Rete Bibliotecaria Cremonese, Cooperativa Sociale Società Dolce, Cooperativa Sociale Ventaglio blu, Anffas, Associazione "Punto Famiglia" Accendi il Buio.
