

PEGOGNAGA

# I cani tra i nonni in casa di riposo Ecco la pet therapy

PEGOGNAGA

La compagnia di un animale domestico porta serenità alle persone di ogni età. Gli animali, infatti sono una risorsa di grande valore quando si tratta di avviare un progetto con gli anziani, bambini o persone diversamente abili.

Trascorrere del tempo con un animale genera stimoli sensoriali, innalza il buon umore ed è divertente, piacevole e allontana la solitudine, riducendo lo stress e diventando un valido supporto contro la depressione e favorendo la salute e il benessere generale. Lo ha affermato

Laura Conte della associazione cinofila "Croce del Nord - Dog Experience" di San Benedetto Po, selezionata dalla cooperativa "Società Dolce" che gestisce la Rsa di Pegognaga, per intraprendere il progetto di "Pet Therapy".

«Il nostro obiettivo - ha sottolineato Conte - è quello di far conoscere quanto sia importante l'inserimento degli animali all'interno della società, non solo come cani da compagnia, e quindi educati ad un contesto urbano, ma anche e soprattutto come soggetti attivi, per il benessere, la cura e lo stimolo delle persone per una vita sana e attiva. L'animale infatti aiuta a 'rompere il ghiaccio', socializzare, fornisce argomenti di conversazione e favorisce

le relazioni sociali. Jem, Joy e gli altri border collie del nostro centro cinofilo sono stati accolti con calore e affetto dagli ospiti della Rsa E. Bovi, già al primo incontro che si è tenuto ai primi di maggio. Ma questo è solo inizio, infatti questi incontri si terranno ogni mercoledì del mese e siamo sicuri che il coinvolgimento si intensificherà».

Gli anziani ospiti della struttura hanno interagito con entusiasmo, affetto e curiosità con i dolci e collaborativi border collie selezionati da Laura Conte. Laura li alleva dal 2012 con l'intento di portare gioia, amore e felicità nelle case di chi decide di condividere la propria vita con questa razza. Un cane

estremamente amichevole e socievole, facilmente addestrabile in modo da potersi inserire in diversi contesti. —

V.N.



Un border collie con gli anziani della Rsa Bovi



Peso: 20%