

Oggi in municipio

'Caregiver day' Al via gli incontri sulla cura in famiglia

ZOLA PREDOSA

Appuntamento con gli incontri del programma del 'Caregiver day' oggi dalle 14 alle 16 nella sala corsi presso il municipio di Zola. Si tratta del ciclo di incontri sul tema della cura familiare dei congiunti bisognosi di aiuto e assistenza.

Promossa da Asc-InSieme, in collaborazione con l'Azienda Usl di Bologna (distretto Reno Lavino Samoggia) in programma fino al 28 maggio, con l'obiettivo di affrontare i temi cruciali per chi si prende cura di

una persona cara. Si parlerà quindi di assistenti familiari (dove cercarla, come individuare quella giusta, come regolarizzarla), di emozioni (tristezza, preoccupazione, solitudine, impotenza, senso di colpa ma anche affetto, dedizione e riconoscimento) di creatività (si costruirà insieme un calendario di attività da svolgere con il proprio caro), di cura di noi. Oggi Michela Galliera (Coop Dolce) illustrerà pro-

poste di attività ludiche piacevoli da svolgere con il proprio caro.



Peso: 10%