

ARTE E INGEGNO *La distribuzione venerdì in via Goito e via Spagnoli. E non mancano dimostrazioni di yoga*

Un "pasta-party" pre-maratonina

Sport e benessere per animare il centro e piatti gratis a chi partecipa alla corsa

di **Ilaria Perfetti**

Sport e benessere protagonisti della prossima iniziativa di "Arte e Ingegno". Venerdì a partire dalle 19, infatti, via Goito e via Spagnoli si animeranno nuovamente, questa volta per ospitare una vera e propria cittadella del benessere e per il Pastaparty che anticipa la maratonina di domenica.

Un preludio insomma alla manifestazione organizzata dalla cooperativa Quisport, Società Sportiva Dilettantistica e da Uisp, Unione Italiana Sport Per tutti. «Dalle 19 alle 23 – spiega **Loredana Buzzago** di "Arte e Ingegno" – nelle vie Goito e Spagnoli saranno illustrati prodotti biologici e parafarmaceutici, si potrà assistere a dimostrazioni di yoga, riflessologia

e tutto ciò che riguarda il benessere naturale».

Per chi partecipi alla maratonina di domenica «offriremo gratuitamente piatti di pasta, anche se non mancherà la nostra usuale proposta gastronomica con piadine e aperitivi, come abbiamo fatto per i giovedì dello shopping».

E presente sarà anche la musica, con Radio Bruno.

La maratonina si svolgerà poi dalle 9 di domenica 28, partendo da Sparafucile, per percorrere le rive dei laghi e i luoghi più suggestivi della città.

Tra i molti impegni di Arte e Ingegno proseguono i laboratori creativi per bambini alla Bp Factory, per costruire piccole e preziose opere d'arte con materiali riciclati.

I laboratori hanno inizio alle

15.30. Questi i prossimi appuntamenti: sabato e domenica 4 e 5 ottobre, tema sarà il colore arancio. Domenica 2 novembre protagonisti saranno semi e semi. Tanti gli incontri a dicembre, con la nuova edizione di Angeli per Mantova: sabato 6 e domenica 7, sabato 13 e domenica 14, domenica 21.

Le associazioni e le scuole che hanno al momento aderito all'iniziativa sono: Casa del Sole Onlus, Società Dolce Tam Tam, Abeo, cui sarà destinato il ricavato, Anffas Mantova, Istituto comprensivo Curtatone, Associazione genitori Casa del Sole, Diversamente Eventi, Apd, Azienda ospedaliera "Carlo Poma". Per informazioni sul progetto il punto di riferimento è Bp Factory di piazza Concordia.



Il popolo della notte sfila fra le bancarelle di via Goito: l'appuntamento è per venerdì dalle ore 19



Peso: 39%