

## KARATEMANTOVA ALL'AVANGUARDIA

# Karate e disabilità

Ci sono momenti in cui la vita pone di fronte a degli ostacoli che sembrano insuperabili, pone sfide che sembrano giganti. Parole come "destino", "paura", "non posso"... diventano facilmente l'alibi per abbandonarsi alla sconfitta... **La grande occasione è vincere la sfida... e la vera sfida è con sé stessi... conoscere bene l'avversario che è dentro e la voglia di vincerlo.** La vera forza di un disabile non sarà non sbagliare o non cadere mai...la vera forza (principio proprio del karate) sarà rialzarsi dopo ogni caduta...per combattere ancora...questa forza sarà la vera vittoria. Da ormai 5 anni Karatemantova ASD lavora anche nel campo sportivo a fianco della disabilità. All'avanguardia a livello nazionale, è stata una delle prime società ad aprire il karate e il kobudo alle attività agonistiche. Prima ancora diventasse disciplina paralimpica, nel CSI si facevano gare sia con

categorie speciali che integrate ad ogni livello fino ai Campionati Italiani. Grazie alla costante opera del **M° Davide Reggiani**, della moglie e Presidente di Karatemantova **Daniela Braglia** e di tutto lo staff della società mantovana, oggi Mantova è uno dei centri più avanzati per promuovere le arti marziali tra i disabili fisici, cognitivi e sensoriali. Da gennaio anche nella sede CSI un gruppetto si allena con il M° Reggiani: si tratta dei ragazzi del CDD Tam Tam di S. Giorgio ed ogni giovedì il Centro ha inserito nelle proprie attività anche quella del karate Shotokan. E anche loro ormai sono lanciati verso una intensa attività agonistica e approderanno ai Campionati Italiani CSI di Valeggio sul Mincio il 7 maggio prossimo. A Roma intanto continua con il **M° Ventura** il corso di karate non vedenti con adulti e bambini grazie anche alla convenzione con l'UICI Unione Italiani Ciechi e i-

povedenti. Poi disabili fisici e sensoriali anche nelle palestre di Mamirolo e Goito. Karatemantova propone gratuitamente i propri corsi ai disabili in tutte le sedi di Mantova, Mamirolo, Goito, Pozzolo, Gozzolina, Carpenedolo, Roma e Rovereto chiaramente concordando con gli istruttori orari e presenze. A maggio inoltre Karatemantova sarà presente in Belgio ad Anversa ai primi Campionati del Mondo per disabili IKF-WKF con i propri atleti e il M° Davide Reggiani sarà impegnato come arbitro internazionale. Nessun limite e massima integrazione hanno fatto del karate e del kobudo, sport adatti a tutti nel vero senso della parola. **Maggiori informazioni** o adesioni al 338 5775667 o a [info@karatemantova.it](mailto:info@karatemantova.it).



Il M° Davide Reggiani con il gruppo disabili del CDD Tam Tam di S. Giorgio



Peso: 38%