

In bici a ogni età Coppie centenarie al Bike Trek

Giornata della mobilità sostenibile

di DARIO GIORDO

- LOIANO -

QUASI CENTO ANNI e non sentirli. Nell'edizione di oggi del Bike Trek della Val di Zena, giornata all'insegna della mobilità sostenibile, con bici di ogni tipo e persone di ogni età, i protagonisti saranno quattro anziani quasi centenari, ospiti di strutture protette di Società Dolce, che parteciperanno alla pedalata grazie al progetto «In bici senza età».

Nato in Danimarca e importato in Italia dall'omonima associazione bolognese, fondata da Lorenzo Calani e Silvia Casoni, l'iniziativa è da mesi attiva per gli ospiti di «Villa Paola» di Bologna e della RSA «Casalino» di Loiano, con l'idea di restituire a chi vive in

uno spazio confinato, luoghi, sensazioni e ricordi di un tempo lontano.

«**NELLE** nostre strutture – spiega Pietro Segata, presidente di Società Dolce – stiamo lavorando molto sul binomio attività fisica e riabilitazione, perché il movimento mantiene attivi, anche mentalmente, e riabilita sia il corpo sia la parte emotiva, assicurando benessere alle persone con fragilità».

Le emozioni di Silvana Zoli, 90 anni, dell'esperienza di «In bici senza età», spiegano bene l'essenza del progetto.

«**QUI** in Val di Zena – racconta – sono sfollata per la guerra e rivedere questi posti, dove ho fatto la staffetta partigiana da ragazza, muovendomi proprio in bicicletta, mi ha restituito ricordi e fatto emergere cose dimenticate». Anche Giuseppe Ferraretti, 97 anni, ricorda bene l'esperienza del bike

trek dello scorso anno e sarà tra i protagonisti di questa edizione.

«**ANDARE** in bicicletta – dice – vuol dire sentirmi ancora vivo. La bici per noi anziani era la strada per la libertà, per allontanarci da casa, andare al lavoro o a 'morsa'. Non c'erano le auto, c'era solo la bicicletta». L'iniziativa, patrocinata e finanziata dal Comune di Pianoro, è parte del Festival di It.a.cà, realizzato dall'associazione Parco Museale Val di Zena, e prevede una pedalata che dall'Arce di San Lazzaro, dopo una pausa al Botteghino di Zocca, si concluderà con la camminata fino a Casola Canina e il concerto per bandoneon, flauto e chitarra flamenca, di Carlo Maver e Alberto Capelli.



Peso: 56%