

# RSA Casalino: casa, non solo residenza

**A** primavera, Mara Benini, 86 anni, si è rotta un femore. Una causa d'invalidità frequente, nelle persone anziane, che dall'oggi al domani pone nella condizione di dover cercare un immediato aiuto. "Coi figli che lavorano e non possono dedicarsi alla mia assistenza - racconta - ho considerato le varie opzioni e ho scelto la struttura".

Oggi, Mara vive a Loiano, alle porte di Bologna, nella RSA "Casalino". Nulla a che vedere con l'idea di un ambiente segregante, che obbliga l'anziano all'isolamento, ma una moderna struttura in bioarchitettura, in un contesto verde e silenzioso, con camere singole e doppie, cucina interna a km zero e un ricco calendario di opportunità per il tempo libero.

Oltre a gite e uscite, si può partecipare alla pet therapy, per prendersi cura di un animale, alla cura dell'orto, a laboratori di pasta fresca e pittura, passeggiate in bici con trasportino, o a un corso di tango, perché "abbracciarsi fa bene all'anima" e a uno di scrittura creativa. Quest'ultimo ha visto due ospiti tra le fina-

liste dell'edizione 2017 del Premio nazionale di Poesia di Mantova, pubblicate in un'antologia. Tutte attività per un invecchiamento attivo, aperte al territorio e svolte in collaborazione con le realtà associative locali: dal Centro "Giusti" di Pianoro, alle associazioni "In Bici senza età", "Giovani nel tempo" e "C'era una volta il cane", alle scuole, agli agriturismi locali, per incontrare gente, stringere amicizie ed emozionarsi di nuovo.

A Casalino, presto partirà un corso di spagnolo: "Attraverso il progetto Erasmus, abbiamo accolto per un semestre due giovani stagiste di Valencia nei nostri centri diurni - spiega Michele Mastropieri, coordinatore responsabile di Società Dolce, che gestisce Casalino - e gli ospiti hanno accettato entusiasti d'imparare la loro lingua. Il risultato? Divertimento, scambio tra generazioni e una formidabile palestra per la memoria."

Nella struttura non vige orario di visita e l'accesso è libero: "Per l'anziano - continua Mastropieri - questa è casa sua e può accogliere chi vuole, quando vuole".

La RSA Casalino ha un valore aggiunto e unico sul territorio: è inserita all'interno del Centro di

riabilitazione al Cammino "CRC Casalino", struttura d'eccellenza per la riabilitazione ambulatoriale e residenziale di persone con disabilità acquisita, o per coloro che hanno necessità di eseguire cicli di terapie.

Con la sua palestra attrezzata, la piscina terapeutica, ambulatori dotati dei più moderni macchinari ed un'officina ortopedica interna per la realizzazione di protesi e ortesi, offre un'opportunità di alta riabilitazione anche agli anziani che volessero abbinare al soggiorno nella RSA, un periodo di recupero, o mantenimento fisico intensivo e rientrare a casa nella miglior forma possibile. O restare, e partecipare al prossimo corso di spagnolo.

## C.R.C. Casalino Srl

Centro di Riabilitazione al Cammino



Peso: 44%