

# La riabilitazione per la terza età

**A**hmed Ibrahim è fisioterapista presso la RSA "Casalino", a Loiano. Laurea in Olanda, master in Canada, ha una lunga esperienza nel recupero funzionale dell'anziano.

"Su un over 65, che a causa di un trauma, o di una malattia, subisce una limitazione delle proprie funzionalità - afferma Ibrahim - va immediatamente attivata la fisioterapia. Immobilità e allettamento hanno come conseguenza una riduzione della massa muscolare, lesioni da pressione e il possibile subentrare di altre patologie, con un peggioramento della qualità della vita". Tempestività, quindi, ma anche riabilitazione differente, perché se in una persona giovane diagnosi, trattamento e riabilitazione avvengono in successione,

nell'anziano devono iniziare in modo simultaneo.

"Il mio motto? Paese vecchio, assistenza nuova. - continua Ibrahim - In un giovane si mira al recupero delle capacità precedenti al danno, mentre nell'anziano occorre puntare alla piccola conquista. Quindi, fisioterapia, ma anche terapia occupazionale, per poter restituire l'indipendenza nei normali gesti utili alla vita di ogni giorno: pettinarsi, mangiare, muoversi autonomamente nel proprio ambiente, anche se con l'aiuto di un deambulatore."



Peso: 18%