

“Diamoci una mossa” e restiamo in forma!

La popolazione italiana invecchia, con l'allettante prospettiva di vivere più a lungo. Una buona notizia, che presenta però un'altra faccia della medaglia: col crescere dell'età, il rischio di sviluppare una

disabilità aumenta considerevolmente.

Da un rapporto Istat risulta che in Italia vi siano 3,2 milioni di persone disabili, 2,5 milioni delle quali sono over 65. Anche secondo il Rapporto sociale anziani della Regione Emilia Romagna, l'11,2% delle persone over 65 e il 21,9% degli over 75 dichiara di avere problemi di salute, mentre il 50% di coloro che hanno più di 76 anni e che risiede in famiglia, lamenta una limitazione funzionale grave, o un alto grado di difficoltà in almeno una delle attività essenziali della vita quotidiana.

Una sfida, per il welfare del futuro e la

necessità di arrivare alla vecchiaia attivi e in forma. Società Dolce aderisce alla campagna “Datti una mossa”, lanciata dall'Ausl di Bologna per promuovere il binomio movimento-salute. In ogni servizio per anziani, si può scegliere tra passeggiate, ginnastica dolce in palestra, giri in bici attrezzata, trattamenti individuali di fisioterapia e “Dolcethlon”, le olimpiadi della Terza età, che si svolgono tra gli ospiti delle strutture “Casalino” di Loiano, “Nevio Fabbri” di Molinella, “Villa Paola” di Bologna e “Casa degli Etruschi”, a Marzabotto. In testa quest'ultima, che ha battuto a pallavolo la squadra del capoluogo di provincia, per 10 punti.



Peso: 21%