

Cittadella Musica e pet therapy per «accendere» il centro diurno

Un progetto per stimolare gli anziani con il linguaggio musicale e gli animali

CITTADELLA

DAMIANO FERRETTI

■ Ogni settimana al centro diurno per anziani «Cittadella», in via Caduti e dispersi di Russia 1/A, si suona, si canta e, sulla melodia di una canzone conosciuta, si scoprono emozioni sopite e, inoltre, si sperimentano anche i tanti vantaggi che la vicinanza di un animale può avere sulla nostra salute.

Negli accoglienti locali della struttura, che è gestita dalla cooperativa sociale «Società dolce», hanno recentemente preso il via i corsi di animazione musicale e di pet therapy. L'idea di un progetto di animazione musicale si è realizzata grazie alle insegnanti

di musica Simona Arioli e Debora Lambruschi, che vantano al proprio attivo una lunga esperienza nelle scuole: un progetto che si propone di stimolare gli anziani attraverso il linguaggio musicale e che pone, inoltre, un'attenzione particolare alla creazione di relazioni e alla formazione di gruppi affiatati.

Grazie alla collaborazione dell'associazione «C'era una volta il cane», sono iniziate anche le lezioni di pet therapy, ovvero la terapia attraverso l'animale. «Le attività assistite con gli animali – spiega Michele Mastropieri, uno dei coordinatori responsabili di Società dolce – rappresentano un innovativo percorso di cura, riconosciuto dal ministero della Salute che ne ha

recentemente elaborato le recenti linee guida nazionali», e i risultati quali sono? «Aumento del tono dell'umore, stimolo della capacità di relazione, riduzione dei disturbi comportamentali e dell'uso dei farmaci».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso: 14%